

BCBT Weight (in KG) to Power/Watt Conversion Table

		Weight in KG																	
Stage	Min	35.0	37.5	40.0	42.5	45.0	47.5	50.0	52.5	55.0	57.5	60.0	62.5	65.0	67.5	70.0	72.5	75.0	77.5
0	0	18	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	31	33	34	35	36	38	39
1	2	22	24	26	27	29	30	32	34	35	37	39	40	42	43	45	47	48	50
2	4	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57	59	61
3	6	32	35	37	39	42	44	46	49	51	53	55	58	60	62	65	67	69	72
4	8	37	40	43	45	48	51	53	56	59	61	64	67	69	72	75	77	80	83
5	10	42	45	48	51	54	57	60	63	66	69	73	76	79	82	85	88	91	94
6	12	47	51	54	57	61	64	68	71	74	78	81	84	88	91	95	98	101	105
7	14	52	56	60	63	67	71	75	78	82	86	90	93	97	101	104	108	112	116
8	16	57	61	65	69	74	78	82	86	90	94	98	102	106	110	114	118	123	127
9	18	62	67	71	76	80	84	89	93	98	102	107	111	116	120	124	129	133	138
10	20	67	72	77	81	86	91	96	101	105	110	115	120	125	129	134	139	144	149
11	22	72	77	82	88	93	98	103	108	113	118	124	129	134	139	144	149	154	160
12	24	77	83	88	94	99	105	110	116	121	127	132	138	143	149	154	160	165	171
13	26	82	88	94	100	105	111	117	123	129	135	141	146	152	158	164	170	176	181
14	28	89	95	101	108	114	120	127	133	139	146	152	158	165	171	177	184	190	196
15	30	92	98	105	112	118	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	204

		Weight in KG																	
Stage	Min	80.0	82.5	85.0	87.5	90.0	92.5	95.0	97.5	100.0	102.5	105.0	107.5	110.0	112.5	115.0	117.5	120.0	
0	0	40	41	43	44	45	46	48	49	50	51	53	54	55	56	58	59	60	
1	2	51	53	55	56	58	59	61	63	64	66	67	69	71	72	74	75	77	
2	4	63	65	67	69	71	73	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	
3	6	74	76	79	81	83	86	88	90	92	95	97	99	102	104	106	109	111	
4	8	85	88	91	93	96	99	101	104	107	109	112	115	117	120	123	125	128	
5	10	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124	127	130	133	136	139	142	145	
6	12	108	111	115	118	122	125	128	132	135	138	142	145	149	152	155	159	162	
7	14	119	123	127	131	134	138	142	146	149	153	157	160	164	168	172	175	179	
8	16	131	135	139	143	147	151	155	159	163	167	172	176	180	184	188	192	196	
9	18	142	147	151	155	160	164	169	173	178	182	187	191	195	200	204	209	213	
10	20	153	158	163	168	173	177	182	187	192	197	201	206	211	216	220	225	230	
11	22	165	170	175	180	185	191	196	201	206	211	216	221	227	232	237	242	247	
12	24	176	182	187	193	198	204	209	215	220	226	231	237	242	248	253	259	264	
13	26	187	193	199	205	211	217	222	228	234	240	246	252	258	263	269	275	281	
14	28	203	209	216	222	228	235	241	247	254	260	266	273	279	285	292	298	304	
15	30	210	217	223	230	236	243	250	256	263	269	276	282	289	295	302	309	315	